



BRUNA FERREIRA SACHAU

LIFE & BUSINESS COACH

SCHWERPUNKTE IM COACHING

Job- und Karrierecoaching

- Begleitung von Veränderungsprozessen
- Berufliche Neu-/Umorientierung
- Karriere- & Laufbahnplanung
- Bewerbungsunterlagen-Check
- Vorbereitung auf Bewerbungsgespräche

Persönlichkeitsentwicklung

- Vereinbarkeit von Familie & Beruf
- Bedürfnis- und werteorientierte Lebensgestaltung
- Resilienz & Achtsamkeit
- Zeit- und Selbstmanagement
- Work-Life-Balance
- Entscheidungsfindung

FÄHIGKEITEN

- interkulturell & kommunikativ
- empathisch & wertschätzend
- kreativ & vielseitig
- begeisterungsfähig & motivierend
- ergebnis- & lösungsorientiert
- analytisch & strukturiert

BERUFLICHE STATIONEN

- Gründerin & Inhaberin von smart. coaching & beratung seit 2020
- Selbstständig als Life & Business Coach seit 2019
- Personalentwicklerin in der Lebensmittelindustrie (2018 - 2019)
- Unternehmensentwicklerin, Projektmanagerin & Bildungsberaterin in der Erwachsenenbildung (2008- 2018)
- Vertriebsmitarbeiterin in der 5*Hotellerie und im Eventmanagement (2006 - 2008)

AUS- & WEITERBILDUNGEN

- Ausbildung zur Resilienztrainerin
- Profile Dynamics® Beraterin
- Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg
- Scrum Master (PSM I)
- Predictive Index Analyst
- Professional Business Coach nach DBVC Standard
- Hotelfachfrau (IHK)
- Fremdsprachenkorrespondentin in Englisch, Französisch & Spanisch (IHK)