



# BRUNA FERREIRA SACHAU

COACHING & BERATUNG

## SCHWERPUNKTE

### Job- und Karriere

- Begleitung von Veränderungsprozessen
- Berufliche Neu-/Umorientierung
- Karriere- & Laufbahnplanung
- Bewerbungsunterlagen-Check
- Vorbereitung auf Bewerbungsgespräche

### Persönlichkeitsentwicklung

- Bedürfnis- und werteorientierte Lebensgestaltung
- Resilienz & Achtsamkeit
- Stressmanagement
- Zeit- und Selbstmanagement
- Work-Life-Balance
- Entscheidungsfindung

## FÄHIGKEITEN

- interkulturell & kommunikativ
- empathisch & wertschätzend
- kreativ & vielseitig
- begeisterungsfähig & motivierend
- ergebnis- & lösungsorientiert
- analytisch & strukturiert

## BERUFLICHE STATIONEN

- Gründerin & Inhaberin von smart. coaching & beratung seit 2020
- Selbstständig als systemische Coach seit 2019
- Personalentwicklerin in der Lebensmittelindustrie (2018 - 2019)
- Unternehmensentwicklerin, Projektmanagerin & Bildungsberaterin in der Erwachsenenbildung (2008- 2018)
- Vertriebsmitarbeiterin in der 5\*Hotellerie und im Eventmanagement (2006 - 2008)

## AUS- & WEITERBILDUNGEN

- Heilpraktikerin für integrative Psychotherapie (in Ausbildung)
- Resilienztrainerin
- Profile Dynamics® Beraterin
- Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg
- Scrum Master (PSM I)
- Systemische Coachingausbildung nach DBVC Standard
- Hotelfachfrau (IHK)
- Fremdsprachenkorrespondentin in Englisch, Französisch & Spanisch (IHK)